

petit menu



Gesundes Essen
für unsere Kinder

petit menu

Wir haben uns zur Aufgabe gemacht, kleine und große Kinder in Kitas und Schulen gesund und abwechslungsreich zu verpflegen.

Gerade in der Zeit, in der die **richtige Ernährung** von so großer Bedeutung für die Gesundheit ist, sollten wir uns nicht auf Fertigprodukte verlassen. Schließlich ist es keine Hexerei Kinderernährung selber herzustellen und es gibt nichts besseres für Ihr Kind als **hausgemachte Mahlzeiten**. Leider machen Fertigprodukte heute bei vielen Kindern einen wesentlichen Teil ihrer Ernährung aus.

Fertigprodukte, die unter anderem so reich an zahlreichen Zusatzstoffen sind, verändern stark den Geschmack. Dabei ist es gerade im Kindesalter, wenn die geschmacklichen Vorlieben noch nicht völlig ausgereift sind, so wichtig, auf gesunde Ernährung zu achten.

Kinder sollten eine Chance bekommen, sich abwechslungsreich und gesund zu ernähren. **Die Verantwortung dafür liegt allein in den Händen von Erwachsenen.**



Unser Konzept haben wir in Zusammenarbeit mit dem Vahlhauser Kindergarten entwickelt. Wir bieten:

- keine Zwiebeln in den Speisen
- keine Kohlsorten zur Vermeidung von Blähungen
- Verzicht auf fertige und halb fertige Produkte mit schädlichen Zusatzstoffen (z.B. Natrium Glutamat, Guarkernmehl, künstliche Farb- und Aromastoffe, Würze, Hefeextrakte usw).
- Beachtung von Allergien (Laktose, Sorbit und andere Allergene)
- Püriergeeignete Speisen
- Beachtung besonderer Bedürfnisse wie z. B. vegetarische Küche
- nicht nur süße Desserts sondern auch Gemüse mit Dip
- wenig Salz und Gewürze
- kochen mit natürlichen Lebensmitteln (kein Analogkäse, keine Imitate)



petit *menu*



petit *menu* ist eine Marke von BLS Gastro GmbH

BLS Gastro GmbH · Schorenstr.12 · 32756 Detmold

Geschäftsführer: Roland Dieckelmann

Tel.: +49 (0) 52 31-30 80 39-0 · Fax.: +49 (0) 52 31-30 80 39-11

E-Mail: info@bls-gastro.de · www.bls-gastro.de